

Resultados preliminares del Proyecto de Extensión “Interpretación de la nueva ley de etiquetado de alimentos y su importancia para mantener una alimentación saludable”

Forte, M.¹; Gazzola, G.¹ y Rojo, E.¹

¹Facultad de Ciencias Veterinarias de la UNLPam
fortemariana@yahoo.com.ar

RESUMEN

El sobrepeso, la obesidad y las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) se consideran en nuestro país, la principal causa de muerte y discapacidad. Estas son prevenibles, siempre y cuando, existan intervenciones de promoción, prevención y tratamiento. En Argentina, en el 2021, se sancionó la Ley 27642 de Promoción de Alimentación Saludable que propone la implementación de un Etiquetado Frontal de Advertencias, para informar al consumidor. En este sentido, las instituciones educativas, como ámbitos sociales importantes y claves, se transforman en aliados para la educación alimentaria nutricional en la comunidad a fin de brindar conocimientos y herramientas que permitan a la población alcanzar el derecho a una alimentación saludable y a la información. A raíz de esto, y considerando la extensión universitaria como un lugar de prácticas sociales compartidas y colaborativas que sirve para construir propuestas diversas es que se planifica el proyecto de extensión entre el nivel medio y el universitario; partiendo de los alimentos como tema de indagación. La institución participante fue el Colegio Santa Inés quien mostró su interés en formarse para difundir a la comunidad esta normativa y promover la construcción de prácticas más saludables tanto en los/as estudiantes como en la comunidad de General Pico. Así se generó un equipo interdisciplinario formado por representantes docentes, no docentes y estudiantes de la Facultad de Ciencias Veterinarias y de la escuela. El objetivo de este proyecto fue difundir en la población de General Pico la información necesaria para una correcta interpretación de los rótulos de alimentos que permita elecciones de una alimentación más saludable concientizando a los ciudadanos piquenses y promoviendo la reducción de ECNT. Las actividades que se realizaron incluyeron visitas a industrias alimenticias y supermercados para poder evaluar la elaboración de los alimentos, los ingredientes utilizados, y el análisis de sus componentes a través de la información nutricional. Los estudiantes de veterinaria diseñaron actividades lúdicas para realizar con los/as estudiantes del colegio y como actividad de cierre se les propuso a éstos últimos crear material de difusión (encuestas, notas para periódicos, reels para redes sociales, tiktok y folletos) para dejar en evidencia la importancia de la nueva ley de etiquetado de alimentos para más adelante informar a la población de General Pico en ferias de ciencias, feria de la salud, etc. Como conclusión, si bien el proyecto aún no culminó, en este período se logró generar un



espacio de intercambio entre los diferentes participantes para promover la nueva Ley de Rotulado Frontal de Alimentos. Además, permitió concientizar a los/as estudiantes quienes reconocieron el nuevo Etiquetado Frontal como una herramienta importante para la prevención de ECNT. Por último, para los/as estudiantes universitarios tuvo un aporte relevante en su formación la aproximación a las prácticas docentes que desarrollaron en el transcurso del proyecto.

Palabras clave: rotulado, alimentos, enfermedades crónicas no transmisibles, colegio secundario.

Interpretation of the new food labeling law and its importance for maintaining a healthy diet

ABSTRACT

Overweight, obesity and chronic non-communicable diseases (NCDs) are considered the main cause of death and disability in our country. These are preventable, as long as there are promotion, prevention and treatment interventions. In Argentina, in 2021, Law 27642 on the Promotion of Healthy Eating was passed, which proposes the implementation of Front Labeling of warnings, to inform the consumer. In this sense, educational institutions, as important and key social spheres, become allies for nutritional food education in the community in order to provide knowledge and tools that allow the population to achieve the right to healthy eating and information. As a result of this, and considering university extension as a space of shared and collaborative social practices for the construction of proposals alternatives (Rafaghelli, M. 2013), is that the articulation project between the middle and university level; starting from food as a topic of inquiry. That is why Colegio Santa Inés showed its interest in training to disseminate these regulations to the community and promote the construction of healthier practices both in the students and in the community of General Pico. Thus, an interdisciplinary team was created made up of teaching, non-teaching and student representatives from the Faculty of Veterinary Sciences and the school. The objective of this project was to disseminate in the population of General Pico the necessary information for a correct interpretation of food labels that allows healthier eating choices and to raise awareness among Piquenses citizens about the importance of healthy eating to promote the reduction of ECNT. The activities that were carried out included visits to food industries and supermarkets to evaluate the preparation of the food, the ingredients used, and the analysis of its components through nutritional information. In addition, knowledge from the secondary level was articulated with the university level, taking food labeling as the main axis. On the other hand, the veterinary students designed recreational activities to carry out with the school students and as a closing activity it was proposed to the latter to create dissemination material (surveys, articles for newspapers, reels for social networks, tiktok and brochures) to highlight the importance of the new food labeling law to later inform the population of General Pico at science fairs, health fairs, etc. In conclusion, although the project has not yet concluded, in this period it was observed that a space for exchange was generated between the different participants to promote the new Law on Frontal Food Labeling.



In addition, it made it possible to raise awareness among the students who recognized the new Frontal Labeling as an important tool for the prevention of NCDs. Finally, for the university students, the approach to the teaching practices that they developed during the project had a relevant contribution to their training.

Keywords: Labeling, Food, Chronic Non-Communicable Diseases, Secondary School.

