

Formación de respondedores primarios en la cursada de fisiología animal y en centros deportivos. La aplicación de RCP en un sistema de salud desbordado por la infección de COVID19

Manso, A.¹; Covella, M.²; Molina, G.¹; Aimar Chiessa, I.¹; Azaldegui, I.¹ y Aristi, M.¹

¹Facultad de Ciencias Veterinarias de la Universidad Nacional de La Pampa, calle 5 esquina 116, General Pico, La Pampa. aldodanielmanso@gmail.com

²Hospital Gobernador Centeno, General Pico, La Pampa.

RESUMEN

En Argentina, existen 60.000 episodios anuales de muerte súbita, con pacientes sin antecedentes, y cualquier persona estaría expuesta al riesgo de sufrirla o ser testigo presencial de la misma, sea en el ámbito laboral, domiciliario o en la vía pública. Actuar con rapidez en la aplicación de reanimación cardiopulmonar (RCP), puede significar la diferencia entre la vida y la muerte a aquellas personas que han sufrido un paro cardiorrespiratorio. Por lo tanto, es sumamente importante generar espacios de difusión, concientización y capacitación teórico-práctica en diferentes franjas de la población, brindando herramientas para la aplicación de la RCP, actuando, así como respondedores primarios frente a situaciones de emergencia. Esto, además, contribuye a generar compromiso social y desarrollar voluntades solidarias, altruistas, desinteresadas y solidarias ante eventualidades. Así, el objetivo general de este proyecto es concientizar y capacitar a los destinatarios en ser Respondedores Primarios frente a situaciones de emergencia, siendo los mismos los integrantes del Club Universitario de Rugby de General Pico, del Martini Football Club y del Centro Tradicionalista "Fogón de los Gauchos", para poder atender en forma inmediata tanto a animales como a personas que practican actividades recreativas y deportivas. Además, la capacitación está destinada a los estudiantes que cursan Fisiología Animal en la Facultad de Ciencias Veterinarias de la UNLPam, favoreciendo así no sólo una aplicación real y concreta que se estudia en la materia, concernientes al aparato cardiovascular y respiratorio, sino también fomentando la importancia de interactuar con la sociedad, aplicando los conocimientos teóricos de la cursada de Fisiología Animal. Para ello, los integrantes del proyecto fueron quienes inicialmente recibieron la capacitación como Respondedores Primarios. Posteriormente, se elaboró material en formato digital, para ser utilizado en talleres de formación. Los mismos consisten en tratar en forma grupal (grupos de no más de 30 personas) bajo la guía de un profesional de la salud, y con el apoyo del material digital elaborado previamente, distintas situaciones hipotéticas de emergencia, sobre las cuales se establece una discusión y posterior puesta en común del criterio de solución, finalizando con una práctica de RCP sobre torsos de muñecos para ese fin y manejo sobre tabla en simulación directa con los practicantes. Hasta el momento, se han llevado a cabo 7 talleres, en la Facultad de



Ciencias Veterinarias de General Pico, con estudiantes e integrantes del Club Universitarios y se prevé, para lo que resta del proyecto, entre 2 y 3 talleres con estudiantes, docentes, no docentes y deportistas en la Facultad de Ciencias Veterinarias, así como también entre 4 y 6 talleres en Embajador Martini con integrantes del club y centros tradicionalistas.

Palabras clave: emergencia, primeros respondedores, RCP, concientización, capacitación.

Training of first responders in the animal physiology course and in sports centers. The application of CPR in a health system overwhelmed by the COVID19 infection

ABSTRACT

In Argentina, there are 60,000 annual episodes of sudden death, with patients without a history of disease, and any person would be exposed to the risk of suffering it or being an eyewitness to it, whether in the workplace, at home or on public roads. Acting quickly in the application of cardiopulmonary resuscitation (CPR) can mean the difference between life and death for those who have suffered a cardiorespiratory arrest. Therefore, it is extremely important to generate spaces for diffusion, awareness, and theoretical-practical training in different segments of the population, providing tools for the application of CPR, acting as First Responders in emergency situations. This, in addition, contributes to generating social commitment and developing supportive, altruistic, disinterested, and supportive wills in eventualities. Thus, the general objective of this project is to generate awareness and train recipients to be First Responders in emergency situations, being the members of the General Pico University Rugby Club, the Martini Football Club and the Traditionalist Center "Fogón de los Gauchos", in order to be able to attend immediately to both animals and people who practice recreational and sports activities. In addition, the training is intended for students studying Animal Physiology at the Faculty of Veterinary Sciences of the University of La Pampa, thus favoring not only a real and concrete application that is studied in the course, concerning the cardiovascular and respiratory system, but also promoting the importance of interacting with society, applying the theoretical knowledge of the Animal Physiology course. For this, the members of the project were the ones who initially received training in CPR. Subsequently, material was prepared in digital format, to be used in training workshops. They consist of treating, in group form (groups of no more than 30 people) under the guidance of a health professional, and with the support of previously prepared digital material, different hypothetical emergency situations, on which a discussion is established and subsequent sharing of the solution criteria, ending with a CPR practice on CPR dolls and handling on a table in direct simulation with the practitioners. So far, 7 workshops have been held at the Faculty of Veterinary Sciences of General Pico, with students and members of the University Club and it is planned, for the rest of the project, between 2 and 3 workshops with students, teachers, non-teachers, and athletes at Faculty of Veterinary Sciences, as well as between 4 and 6 workshops at Embajador Martini with members of the club and traditionalist centers.



Keywords: first responders, cardiopulmonary resuscitation, sudden death, cardiorespiratory arrest.

